

我愿做微弱的光 照亮你心中的夜

◎孙 婕

“护士是陪伴患者走夜路的人，我们虽然不能改变夜的黑，但我们的陪伴可以增加患者走过夜路的勇气！”最近这句话一直在我的脑海里出现，时刻提醒自己面对每一位患者都要做一束微弱的光，为他们照亮前方的路。

回想这几年，康复科虽然没有骨外科的高端，没有儿科的温馨，更没有急诊的惊心动魄，收获的掌声也许不多，但是付出的情感与汗水却一点也不少，科里大多数是不能走路甚至不能坐着的患者，他们不仅要承受着疾病的折磨，还要承受着训练的艰



辛，以及心理上的负担。他们每个人心中都有属于自己的“夜晚”。

记得一位小姑娘来做功能锻炼，刚来的时候我能从眼神中看出她的担忧与恐惧。面对训练她很紧张，进展缓慢，遇到了瓶颈，我特别想帮助她，所以每次到她的床旁做任何治疗时，都会与她多聊几句，更多的是以朋友的口吻关心和询问。“今天怎么样？要对自己有信心，相信自己！”“如果锻炼前紧张，多做几次深呼吸，想象一下疾病恢复后想做的事，你就不会那么紧张了。”慢慢地，经过一段时间的开导，她放下了心里的恐惧，康复锻炼也有了很大的进步，这时的我特别开心与欣慰。

“我们用能力去改变可以改变的，用胸怀去接纳不能改变的，用智慧去分辨两者的区别。”有些事虽然不能改变，但是我们可以改变面对这些事情的姿态、情绪和体验。

在鼓励患者的同时，我也备受感染，看到他们的努力与艰辛，见证他们的平凡与伟大。与其说照亮他人，不如说是我们成为了彼此的光！

白衣炫五月 天使佑中华

◎董乃铭 汪 钊

这个春天像打开了潘多拉的盒子，新冠病毒的出现使原本喧闹的城市，一下子安静下来，平添了迷茫与恐慌。一声令下我们凌晨集结，打开朋友圈全部都是往返路上的同事，那一刻我感动流泪，我为他们而自豪，我为自己是一名护士而骄傲！

常言道，初心因淬砺而坚毅，守护因大爱而无声。我们都是普普通通的人，在疫情来临之时主动承担，迎难而上，成为这样一群“无名战士”，是白衣天使，是提灯女神，我们在此刻排除万难，无畏艰险，在抗击疫情的“战场”上，逆行而上！

执行核酸外采任务的同事，密不透风的防护服、无数级的台阶使她们汗流浃背……

奋战在抗疫一线的姐妹，时刻与

病毒作斗争，顶着巨大的压力，精心呵护着生命的烛光……

因为疫情他们回不了家，只能将幼小的孩子和年迈的老人全部托付给家里的另一半，更甚者夫妻同为医务工作者，只能托付给邻居。

抗击疫情的同时，在院坚守的护理兄弟姐妹更是没有丝毫懈怠，因为我们深知守护好家园就是对他们、对社会最大的支持！

无论是日常工作，还是疫情防控，医院各级领导对护理团队的工作表现一直给予充分的肯定！我们用实际行动证明了这是一支“召必回、回必战、战必胜”的隊伍。

如果有人问我后悔选择这个职业吗？我会坚定地告诉他：“身为一名护士，既然选择了就不后悔，我们未必光芒万丈，但始终温暖有光！”



脊柱三科

脊柱三科是唐山市医学重点学科。开放床位50张，医护人员23人，其中主任医师4人，副主任医师3人，主治医师3人，硕士研究生8人。平均年住院病人800-1000人次，平均年开展各类脊柱手术700余台，其中90%腰椎疾患采用微创内窥镜手术治疗，尤其是腰椎椎间融合技术均在脊柱内镜下完成，符合加速康复外科的理念。

柱退变性侧弯等)、脊柱骨质疏松性疾病及脊柱骨质疏松性骨折等。对脊柱严重骨折脱位的手术治疗、脊髓损伤的手术及康复治疗，各类颈椎病、颈椎后纵韧带骨化症的手术治疗、腰椎退行性滑脱、侧弯、后凸畸形的手术矫正，对腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等常见疾病的诊治积累了丰富的工作经验。

柱退变性侧弯等)、脊柱骨质疏松性疾病及脊柱骨质疏松性骨折等。对脊柱严重骨折脱位的手术治疗、脊髓损伤的手术及康复治疗，各类颈椎病、颈椎后纵韧带骨化症的手术治疗、腰椎退行性滑脱、侧弯、后凸畸形的手术矫正，对腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等常见疾病的诊治积累了丰富的工作经验。

专家门诊时间
主任 陈先 星期二上午
副主任 曹恒聪 星期二上午
副主任 王立功 星期三上午



说起“白衣天使”，大家想到的一定是：身着护士服，头戴燕尾帽，细心、温婉的“小姐姐”形象，很少有人能联想到“大老爷们”。但是，在我们门诊部就有这样一位在工作中默默无闻、勤勤恳恳的老大哥：董小五，五哥！

五哥在护理岗位上已经工作36年了，他伴随着医院的发展和成长，把最美好的年华献给了护理事业，献给了无数患者。日常工作中，他不仅爱动脑，还在操作环节中不断创新。五哥负责门诊石膏室的工作，在不改变石膏固定原则的基础上，改进了好多固定细节，比如边角的处理和修剪，使患者石膏更贴服、更舒适。在与出诊医生的操作配合中，每一步工作都认真谨慎，极致无瑕疵。因为业务过硬得到了主任和医生的好评与认可；因为工作中对患者的耐心体贴，不少患者成为了五哥的粉丝。

五哥还是我们科室的“大力士”和“能工巧匠”。在科室中总能看到他忙于各种重物活的身影。下班后他还经常主动检查科室的物品和线路，遇到有安全隐患的桌椅板凳，他都积极主动修理好，第一时间保证患者和医护人员的安全。科室的扩音器、话筒故障他都是手到“病”除。

科室活动中也有他热心的参与，并与姐妹们心手相连，给门诊的娘子军团注入了阳刚之气，让我们的团队更加优秀，五哥他是当之无愧的“万花

丛中一点绿”。疫情封控期间，五哥作为门诊的顶梁柱，每日承担物表采样和诊区消杀的重任，以及科室的后勤保障工作，成为护士长强有力的后盾！日夜的坚守使53岁的五哥身体和精神都已经达到了极限，但他依然咬牙坚持。

这就是我们门诊部的五哥，用他的行动时刻诠释着南丁格尔精神！



在此，感谢每一位在护理岗位上发光发热的兄弟姐妹！感谢你们舍我其谁的勇毅担当！感谢你们不惧生死的拼搏奉献！更要感谢你们为这份伟大的事业挥洒了自己的满腔热血！5.12国际护士节是你们的节日，愿你们不负青春，不负使命，护理一生，永远被温柔以待！

科室电话

- 门诊咨询台 2058144
- 急诊 2058148
- 120急救站
- 办公室 2058289
- 医办室 2058290
- 临床科室
- 创伤一科
- 办公室 2058211
- 医办室 2058212
- 创伤二科
- 办公室 2058207
- 医办室 2058208
- 创伤三科
- 办公室 2058244
- 医办室 2058245
- 创伤四科
- 办公室 2058238
- 医办室 2058239
- 创伤五科
- 办公室 2058383
- 医办室 2058384
- 创伤六科
- 办公室 2058309
- 医办室 2058310
- 创伤七科
- 办公室 5935022
- 医办室 5935021
- ICU
- 办公室 2058240
- 医办室 2058241
- 医办室 2058279
- 足外科
- 办公室 2058252
- 医办室 2058253
- 手一科
- 办公室 2058219
- 医办室 2058220
- 手二科
- 办公室 2058248
- 医办室 2058249
- 手三科
- 办公室 2058215
- 医办室 2058216
- 手四科
- 办公室 2058423
- 医办室 2058424
- 手五科
- 办公室 5935022
- 医办室 5935021
- 关节一科
- 办公室 2058256
- 医办室 2058257
- 关节二科
- 办公室 2058260
- 医办室 2058261
- 脊柱一科
- 办公室 2058199
- 医办室 2058200
- 脊柱二科
- 骨科
- 办公室 2058276
- 医办室 2058275
- 脊柱三科
- 办公室 2058232
- 医办室 2058233
- 康复科
- 办公室 2058225
- 医办室 2058226
- 综合内科
- 办公室 2058471
- 医办室 2058472
- 老年骨科
- 办公室 2058309
- 医办室 2058310
- 小儿骨科
- 办公室 2058203
- 医办室 2058204

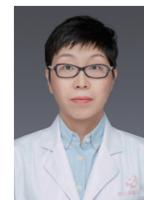
(上接一四版中缝)
注：副院长王斌、高顺红每星期六上午轮换出诊。星期一至星期五小儿骨科、足踝外科、关节科、骨科、手外科、创伤科、骨病科、骨伤疼痛、疼痛、内科、股骨头坏死专科门诊和骨科综合门诊、骨质疏松、骨内科门诊全天应诊。伤口专科门诊星期一、星期四下午应诊。星期六、日为骨科综合门诊，由门诊医师全天应诊。以上专家出诊时间以实际为准，如有特殊情况未能出诊，请咨询 0315-2058034。

总 编 赵 刚
责任编辑 许敏琪
编 辑 任美慧

名医录



王旭，脊柱一科主任，主任医师。从事临床骨科工作31年，对于各类骨科疾病特别是脊柱脊髓疾患及创伤的诊治积累了丰富的临床经验。在国家核心期刊上发表论文20余篇，参与多项科研并分获市级二、三等奖，参编学术专著3部。



蒋文平，手一科副主任，主任医师。从事临床工作32年。擅长手外科常见疑难疾病的诊断及治疗、复杂手外伤后的功能重建、软组织缺损组织移植、常见血管疾病及臂丛神经损伤的诊断及治疗；发表论文十余篇，获省科技进步三等奖和市科技进步一等奖各1项。

《他们》——致敬所有最美逆行者

本报讯（通讯员 孙 伟）英雄的本色是什么？是雨打灯难灭、风吹火不熄的坚韧顽强，是一年三百六十五日，多是横戈马上行的不辞艰辛，是高情已超越平庸，是男儿何不带吴钩，收取关山五十州的满腔壮志，是一腔热血勤珍重，洒去犹能化碧涛的无所畏惧，是回看射雕处，千里暮云平的襟怀坦荡，是富贵非所愿，与人驻颜光的无私奉献。每一位英雄都在书写最真实的人生。

这次宣传统战部为我院参与全市核酸外采的医护人员们拍摄了一组影像作品，作为历史的见证。其中有一个细节，这次新冠疫情，无论是公众，还是医护人员

自己，包括他们守护的人民群众，都看不到医护人员的真面容，因为他们穿着密不透风的防护服，带着厚厚的口罩。所以这次拍摄，就是在保障他们安全的情况下，拍一张他们摘下口罩的样子，也让我们共同记住这些英雄的相貌。这批影像将作为医院抗击这个特殊历史时期的珍贵的影像档案保留下来，透过这一张张质朴的面孔，我们看到的背后，一个个

亲历守护的感人故事，一段段真挚的情感和担当。一张张照片串联在一起，勾勒出他们奋力阻击新冠肺炎疫情的广阔景深，烙印下在这场看不见硝烟的战斗中他们的搏斗姿态、坚韧乐观和守望相助的动人瞬间。虽然没有将勇毅奋战在抗疫各个战场的每个人的影像和最朴素的话语都记录下来，但二院的军功章上不会落下每一个“逆行”的你。正是这群最可爱的人，他们所汇聚的这



医路同行 一起守护

本报讯（通讯员 赵 菁 张 男）众志成城，全民抗疫。在这个特殊时期，我院小儿骨一科病房里的温馨瞬间值得被记录！我科一名2岁患儿，出现低热、咳嗽、经物理降温及紧急核酸检测阴性后，孩子依然寝食难安。嘴角溃疡、数小时滴水不进，看着他痛苦的模样，孩子妈妈犯了难。科里姐妹了解情况后，大家群策群力给孩子制作了可口的鸡蛋羹，送去了我们自备的开喉剑喷雾以及可口的山楂罐头。

经过几日精心守护，孩子的眉头渐展，笑容重回稚嫩的脸庞。在患儿及家属需要时，我们总是在他们身边，守护大家的安全。疫情期间，病毒可以被隔离，但是温暖不会！

作为一名护士，有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。身为一位母亲，幼吾幼以及人之幼，每个人在不同的岗位上都在为我们的城市贡献一份力量。小宝宝咿呀学语，每当四目相对时，他嘴里嘟囔的一声“妈妈，妈妈”，直抵我的心间。时光飞逝，转眼患儿到了出院的日子，我们每个人都由衷的喜悦。



身着一白衣，白衣下的我们是子女、是父母、是妻子、是丈夫，但是面对如火疫情，社会需要，人民需要，我们则身披铠甲，与时间赛跑，与病毒较量！让我们一路同行，一起守护，愿历此坎坷，山河可安恙，人间皆可安！

“急”字当头 “稳”中有序

本报讯（通讯员 张 雯）医院里有一扇永远不能关闭的大门——急诊科，它24小时永不熄灯，昼夜有人坚守。

以最平静的态度安慰患者、指导和督促家属配合治疗工作。与此同时，面对前来问询的患者和咨询电话，急诊科分诊台的值班护士都会耐心解答患者的各种疑问，为患者提供优质服务。疫情期间，急诊科全员佩戴“三件套”，保护自身的同时也降低了疫情传播风险。

在急诊科，我们体验过绝处逢生的狂欢，也经历过回天乏术的悲恸。患者和家属性命相托的信任使我们无怨无悔地在这一方天地里日夜坚守。“爱是生命的火焰，没有它，一切变成黑夜”，急诊科护士的爱让这里365天灯火通明。

患者因手术需要住院时，急诊科护士会根据医嘱立即为患者和陪床家属进行核酸采集，按时送检。“这是自行打印核酸报告的地点和方法，请一定要记清，记不住就用手机拍下来”，急诊护士对患者总是有操不完的心，甚至比患者自己都着急。

急中有稳，每次抢救时护士们都要做到手上动作迅雷不及掩耳、内心坚定、冷静地处理各种突发情况，还要

